

# UITNODIGING WEBINAR

## REUMA, LIEFDE & LEEFSTIJL

ZATERDAG  
16 OKTOBER  
10:00 - 12:00

**Welke invloed heeft reuma op relaties en op je liefdesleven? Hoe kan leefstijl helpen om je beter te voelen en wat is de rol van voeding en beweging?**

Samen met een panel van andere medisch deskundigen beantwoorden wij al je vragen en geven je waardevolle tips die je helpen om het beste uit je (liefdes)leven te halen.



# PROGRAMMA

- 10.00 uur** **Welkom** - door reumatoloog Dorine Sijpkens van Reumazorg Zuid West Nederland en moderator Carla Schenk Patiënten Communicatie
- 10.05 uur** **Welke invloed heeft reuma op relaties en intimiteit** - door reumatoloog Dorine Sijpkens
- 10.20 uur** **Vragen** van deelnemers webinar - tijdens het webinar kun je anoniem vragen stellen
- 10.30 uur** **Reuma en seksualiteit** - door Nienke Dekkinga, consulent seksuele gezondheid
- 10.50 uur** **Vragen** van deelnemers webinar
- 11.00 uur** **Pauze**
- 11.05 uur** **Invloed van voeding op reuma en welzijn** - door Wendy Walrabenstein, diëtist, leefstijl therapeut en auteur van Food Body Mind
- 11.25 uur** **Vragen** van deelnemers webinar
- 11.35 uur** **Wat voor soort beweging is goed voor je** - door Jobjan Blonk, bewegingswetenschapper en vitaliteitscoach
- 12.00 uur** **Vragen** - informatiematerialen en afsluiting

## AANMELDEN

Stuur vóór 11 oktober een mail met je aanmelding naar het secretariaat via [aanmelden@reumazorgzwn.nl](mailto:aanmelden@reumazorgzwn.nl)

Je ontvangt dan een link om deel te nemen.

**MELD JE  
NU AAN!**

De bijeenkomst wordt georganiseerd door de Reumazorg Zuid West Nederland en Carla Schenk Patiënten Communicatie i.s.m. de Nationale Vereniging ReumaZorg Nederland en Youth-R-Well, met ondersteuning van UCB Pharma.